



ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

**Подготовила педагог-психолог
МБОУ ООШ №51
Сергеева А.С.**

СТРУКТУРА ЛИЧНОСТИ ПОДРОСТКА...

В ней нет ничего устойчивого,
окончательного и неподвижного.

Все в ней- переход, все течет

(Л.С.Выготский)



КТО ТАКОЙ ПОДРОСТОК?

Можно смело сказать, что ребёнок вырос: он перестаёт спрашивать откуда он взялся и начинает отказываться говорить, куда он идёт



ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

- стадия онтогенетического развития между детством и взрослостью (от 11–12 до 16–17 лет);
- характеризуется качественными изменениями, связанными с половым созреванием и вхождением во взрослую жизнь



ПРОЦЕССЫ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

- Биологическое созревание
- Социальное созревание



КРИЗИС ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

- сравнивают с кризисом 3-х лет;
- направлен не на освоение пространства и предметные действия, а на освоение социального пространства, пространства человеческих взаимоотношений.



ПОДРОСТКОВЫЙ КОМПЛЕКС

- чувствительность к оценке своей внешности со стороны посторонних;
- крайняя самонадеянность и безапелляционные суждения в отношении окружающих;
- внимательность порой уживается с поразительной черствостью, болезненная застенчивость с развязностью,
- эмоциональная неустойчивость и резкие колебания настроения



ХАРАКТЕРНЫЕ ЧЕРТЫ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

- высокая потребность в общении;
- целеустремленность, настойчивость быстро сменяется импульсивностью;
- развязность в поведении порой сочетается с застенчивостью;
- романтические настроения нередко граничат с цинизмом, расчетливостью;
- нежность, ласковость бывают на фоне недетской жестокости;
- неустойчивость интересов;
- чувствительность к оценке посторонних



СМЕНА НАСТРОЕНИЯ

- потребность в общении сменяется желанием уединиться;
- нежность, ласковость бывают на фоне недетской жестокости;
- веселье, радость может быстро смениться апатией;
- повышенная самоуверенность, безапелляционность в суждениях быстро сменяется ранимостью и неуверенностью в себе;
- романтические настроения нередко граничат с цинизмом, расчетливостью;
- неустойчивость интересов



ЧУВСТВО ВЗРОСЛОСТИ

- подросток объективно не может включиться во взрослую жизнь, но стремится к ней и претендует на равные со взрослыми права. Изменить он пока ничего не может, но внешне подражает взрослым;
- появляются атрибуты "псевдовзрослости": курение сигарет, употребление алкоголя, наркотиков, тусовки;
- копирует любые взрослые отношения: "я тоже имею свою личную жизнь"



ВНЕШНИЙ ВИД – ИСТОЧНИК КОНФЛИКТА

- меняется походка, манеры, внешний облик;
- ещё совсем недавно свободно, легко двигавшийся мальчик начинает ходить вразвалку, опустив руки глубоко в карманы и сплёвывая через плечо. У него появляются новые выражения;
- девочка начинает ревностно сравнивать свою одежду и причёску с образцами, которые она видит на улице и обложках журналов, выплёскивая на маму эмоции по поводу имеющихся расхождений



ВНУТРЕННИЙ КОНФЛИКТ

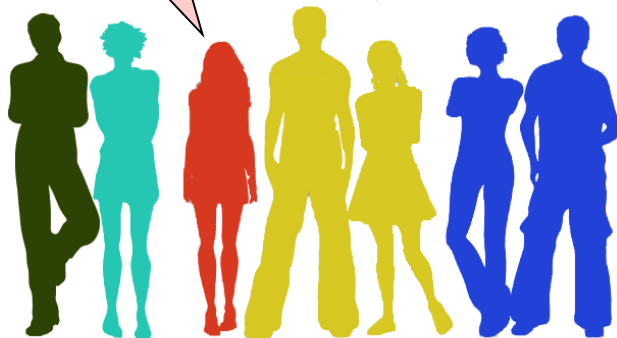
Я – это я.

Я сам всё знаю!

Я буду делать всё так,
как считаю нужным!

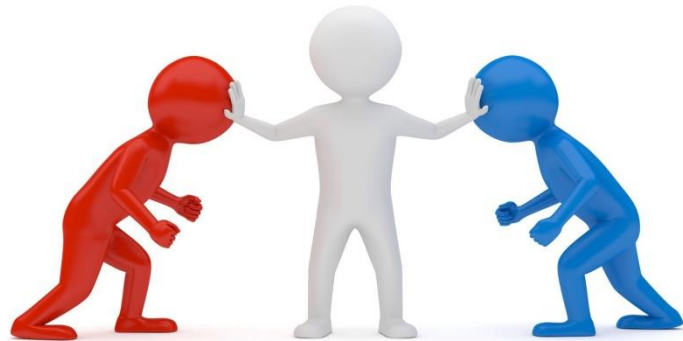
Я должен выглядеть как
все в моей компании.

Я не должен выделяться
в классе.



БОРЬБА ПОДРОСТКА

- за то, чтобы перестать быть ребенком;
- за утверждение среди сверстников;
- за прекращение посягательства на его физическое начало, неприкосновенность;
- против замечаний, обсуждений по поводу его физической взрослости



ГЛАВНЫМ ДЛЯ ПОДРОСТКА СО СТОРОНЫ СЕМЬИ ЯВЛЯЕТСЯ

- Вера
- Любовь
- Доверие
- Понимание
- Поддержка



ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ

- помочь ребенку найти компромисс души и тела;
- все замечания делать в доброжелательном, спокойном тоне, без ярлыков;
- помните, пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа;
- не перегружайте ребенка опекой и контролем;
- демонстрируйте взаимное уважение;
- поддерживайте подростка. В отличие от награды поддержка нужна даже тогда, когда он не достигает успеха;
- имейте мужество. Изменение в ребенке требуют практики и терпения



ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ СЛОЖНЫХ ПЕРИОДОВ В ЖИЗНИ РЕБЁНКА, Т.К. ПРОИСХОДИТ КОРЕННАЯ ПЕРЕСТРОЙКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СТАНОВЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА



УСПЕХОВ ВАМ!

