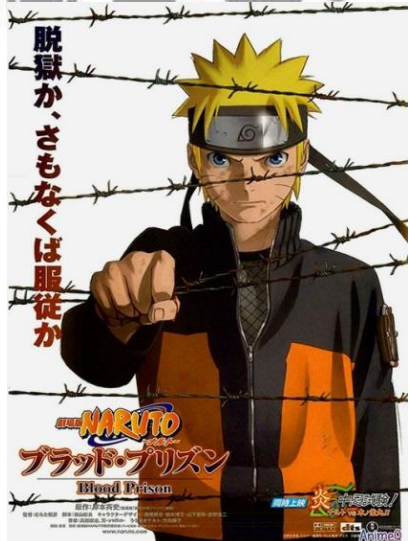


# Что нужно знать каждому о ВИЧ-инфекции

**Берг Жанна Николаевна,**  
*заведующий отделом профилактики  
ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД*

2021



10 главных угроз для здоровья людей ВОЗ среди которых и ВИЧ-инфекция.



- ВОЗ отмечает, что ВИЧ-инфекция по-прежнему продолжает уносить жизни миллионов людей,



**ВИЧ-инфекция остается самым  
стигматизирующим,  
дискриминирующим  
заболеванием**

**Недостаточные  
достоверные  
знания**



**Страхи, опасения**



**Формирование  
«мифов»**



**СТИГМА (клеймо)**



**ДИСКРИМИНАЦИЯ  
(нарушение прав)**

**Недостаточные  
достоверные знания**



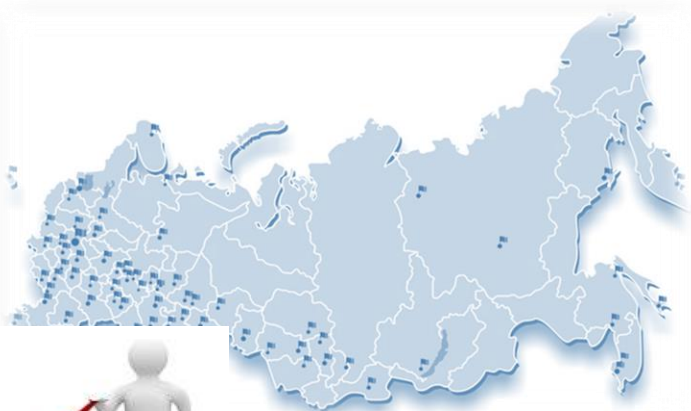
**Низкая мотивация на формирование  
безопасного поведения**



**Практикуется опасное поведение в  
плане заражения ВИЧ**



# ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РФ И КУЗБАССЕ



Живущие с  
установленным диагнозом  
ВИЧ-инфекция, составляют  
**в России -0,5%** всего  
населения страны  
**в Кузбассе – 1,6%** .



# Маркеры распространения ВИЧ в РФ и Кузбассе

---



Половой путь  
передачи  
75%

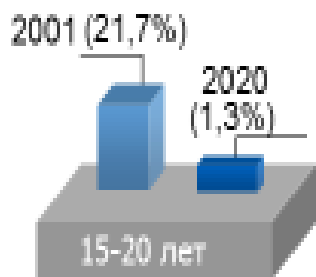


старение популяции  
людей, живущих с ВИЧ

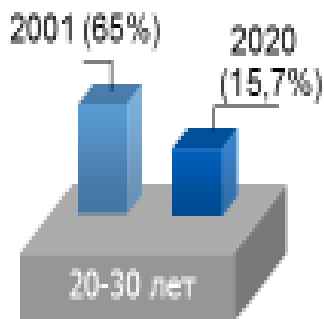


Феминизация  
соотношение  
жен : муж 1:4- 2000г.  
1:1,5- 2020г.

**Более 80% вновь выявленных женщин находятся в возрастном диапазоне от 18 до 49 лет, то есть в активном репродуктивном периоде.**

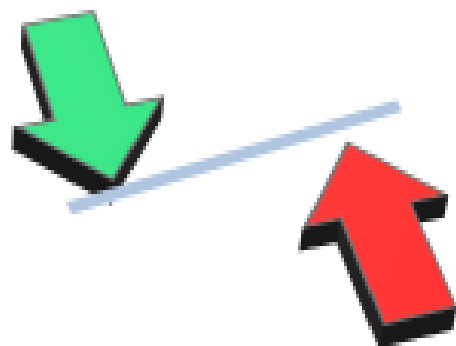


**в 17 раз**



**в 4 раза**

Активная профилактическая работа среди молодежи позволила добиться устойчивой тенденции к уменьшению доли молодежи среди впервые выявленных ВИЧ-положительных



Активизирована профилактическая работа среди взрослых, в т.ч. работающего населения

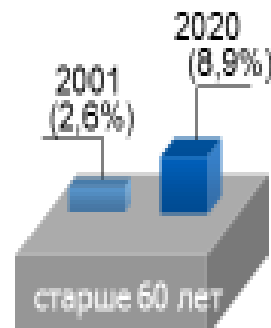
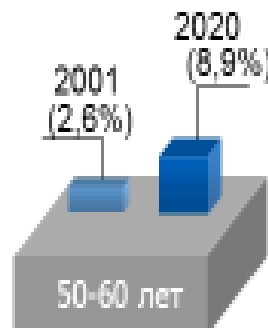
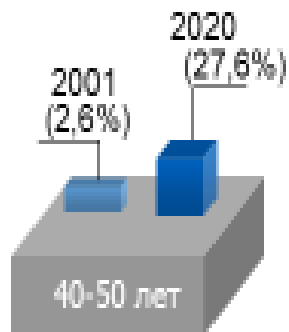
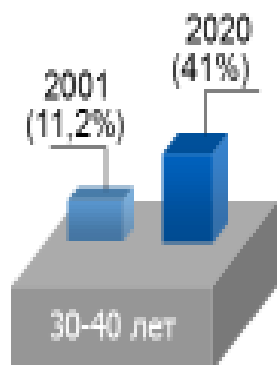
Совместно с Министерством молодежной политики, профсоюзными организациями, Советом работающей молодежи составлен план-график на 2021г. проведения Акции «Вместе против ВИЧ» на предприятиях Кузбасса: семинары, экспресс-тестирования на ВИЧ

**в 4 раза**

**в 11 раз**

**в 6 раз**

**в 6 раз**





# **Когда человек изменяет поведение на менее рискованное и что необходимо сделать?**

- 1. Повышение уровня информированности по вопросам ВИЧ/СПИД/ИППП.**
- 2. Выработка эффективных подходов для снижения поведенческих рисков распространения ВИЧ-инфекции.**
- 3. Изменение отношения к проблеме, искоренение стигмы и дискриминации на основании ВИЧ-статуса.**

## Меры для снижения распространения ВИЧ-инфекции

- **90% должны знать о своем ВИЧ-статусе-ТЕСТИРОВАНИЕ**
- 90% всех людей, у которых диагностирована ВИЧ-инфекция, должны стабильно получать **антиретровирусную терапию (АРВТ)**
- 90% людей, получающих антиретровирусную терапию, должна быть **неопределяемая вирусная нагрузка ВИЧ**

# ТЕСТИРОВАНИЕ-

**Цель:** Узнать свой ВИЧ-статус.

- Чтобы быть уверенным в своем здоровье.
- Чтобы снять тревогу, если в жизни был риск заражения ВИЧ.
- Чтобы своевременно выявить ВИЧ-инфекцию и начать лечение.
- Чтобы не поставить в опасность заражения своего полового партнёра.

## Кому необходимо сдать тест (анализ) на ВИЧ:

Если хотя бы раз вступал в половой контакт без презерватива или употреблял наркотики.

- ✓ Парам, которые решили отказаться от использования презерватива (*как метода контрацепции*).
- ✓ При планировании беременности обоим будущим родителям, *т.к. раннее выявление ВИЧ позволит предпринять меры для защиты будущего ребёнка от заражения ВИЧ.*
- ✓ *Всем 1 раз в год!*

## **Если выявили ВИЧ:**

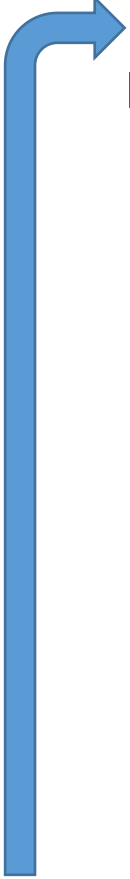
- **Необходимо обратиться в Центр-СПИД или консультативно –диагностический кабинет (в каждом городе или районе имеются).**
- **Начать лечение как можно раньше.**
- **Соблюдать рекомендации врача и быть приверженным лечению:**
  - **регулярно принимать антиретровирусные препараты;**
  - **сдавайте анализы для контроля эффективности лечения.**

**H=H**  
**неопределяемый =**  
**непередаваемый ВИЧ**

**Если вирусная нагрузка подавлена в течение  
6 месяцев и более –  
риск передачи ВИЧ сведен к нулю**



# Эволюция представлений о ВИЧ-инфекции



**Сегодня - хроническое неизлечимое  
инфекционное заболевание с контролируемым  
течением (АРВТ)**

**Длительно текущее прогрессирующее  
неизлечимое инфекционное заболевание с  
неизбежным смертельным исходом.**

**Синдром приобретенного иммунодефицита  
(СПИД) – 1981г.**

- **ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ НИКАК НЕ ПРОЯВЛЯЕТСЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ ЛЕТ**
- **ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ (ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НЕ ОБСЛЕДОВАЛСЯ НА ВИЧ) НЕ ПОДОЗРЕВАЕТ О СВОЕМ ДИАГНОЗЕ, ЯВЛЯЯСЬ НЕУМЫШЛЕННЫМ ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ**
- **ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ ИМЕЕТСЯ «ПЕРИОД ОКНА» (1,5 МЕС.), КОГДА ТЕСТ НА ВИЧ МОЖЕТ БЫТЬ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ, А ЧЕЛОВЕК УЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ**

**•ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК ПЕРЕДАЕТ ИНФЕКЦИЮ ДРУГОМУ ЧЕЛОВЕКУ ЧЕРЕЗ 72 ЧАСА ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ И ДО КОНЦА ЖИЗНИ (ЕСЛИ НЕ ПРИНИМАЕТ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ)**

**•ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ПЕРЕДАЕТСЯ ЕСТЕСТВЕННЫМИ ПУТЯМИ, ПРЕДУСМАТРИВАЮЩИМИ ПОЛУЧЕНИЯ УДОВОЛЬСТВИЯ**

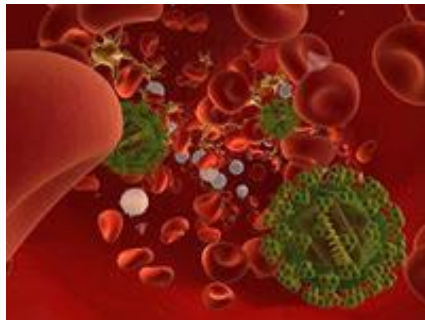
# Пути передачи ВИЧ - инфекции

## 1. Половой путь



- сперма, предэякулят
- вагинальные выделения

## 2. Через кровь (парентеральный)



кровь

## 3. от ВИЧ-инфицированной мамы ребенку (во время беременности, родах, при грудном вскармливании)



Грудное молоко

**ВИЧ передается  
только от  
человека человеку**



ЧЕРЕЗ СТОЛОВЫЕ  
ПРИБОРЫ

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ  
ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ



ПРИ СОВМЕСТНОМ  
КУПАНИИ В БАССЕЙНЕ

**БЕЗОПАСНО:**

ДОНОРСТВО,

ПОСЕЩЕНИЕ  
ПОЛИКЛИНИК,  
БОЛЬНИЦ

ПРИ РУКОПОЖАТИИ

ПРИ ПОЦЕЛУЕ



ЧЕРЕЗ СЛЕЗЫ,  
СЛЮНУ И ПРИ  
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ  
НАСЕКОМЫХ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ  
ЖИВОТНЫХ



**ВИЧ не передается:  
через воздух, общение, в быту**

# Пути передачи ВИЧ – инфекции (как передаётся ВИЧ)

**1. Половой путь** - любой незащищённый (без использования средств защиты) сексуальный контакт.

**Ситуации риска:**

- ✓ Раннее начало половой жизни,
- ✓ Чем больше половых партнёров, тем выше риск инфицирования ВИЧ,
- ✓ Под влиянием алкоголя и наркотиков риск инфицирования увеличивается,
- ✓ Наличие инфекций, передаваемых половым путём, повышают риск инфицирования.



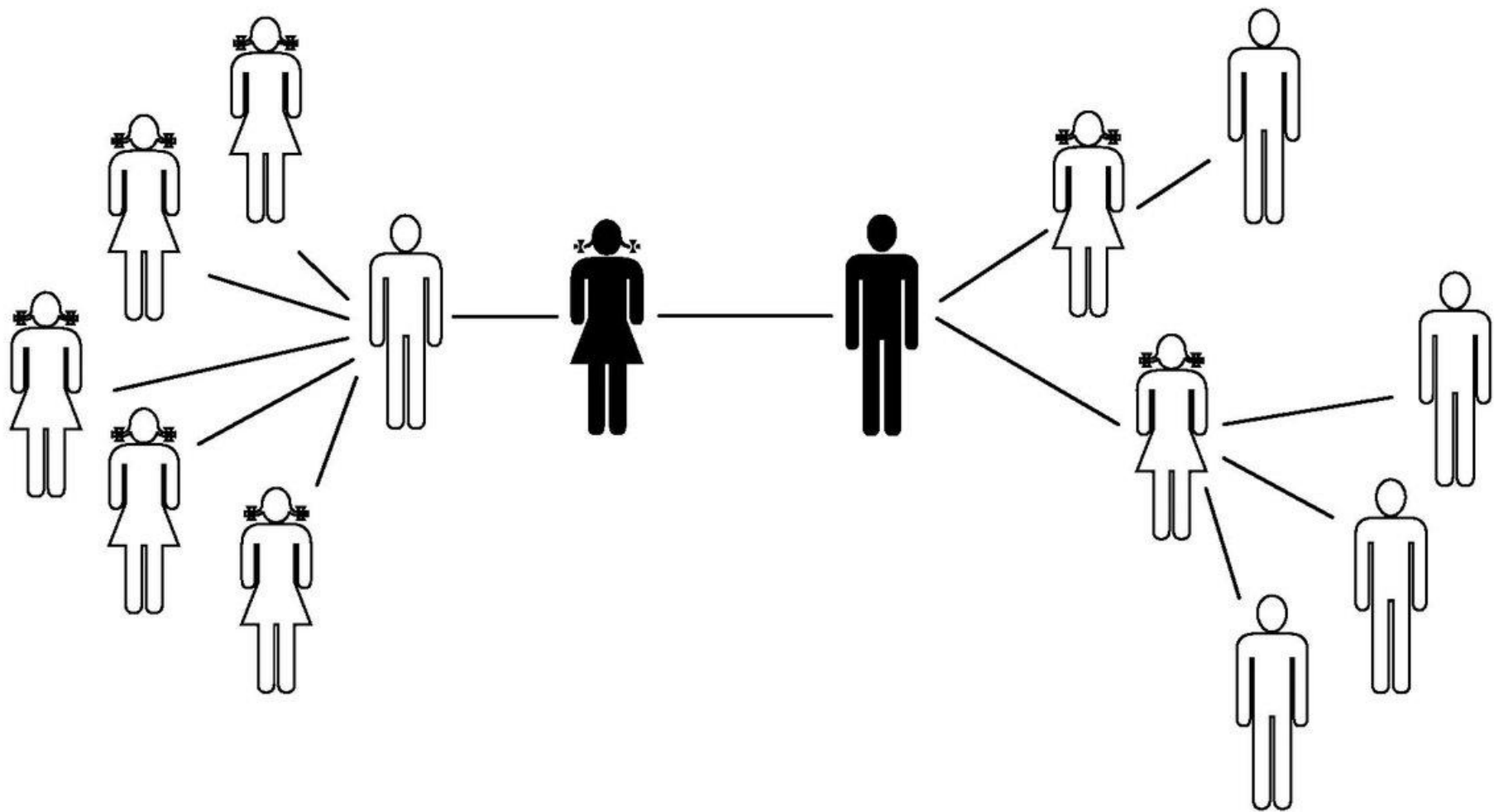




**БЕРЕГИ ЧЕСТЬ СМОЛОДУ!**

(цитата А.С.Пушкин Капитанская дочка)

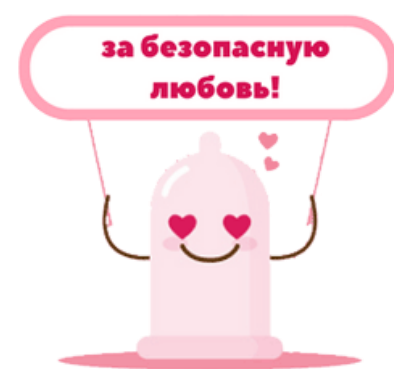
© (де)мотиваторы (с) 2000



# Простые правила профилактики помогут защитить от ВИЧ:

1. Получение достоверных знаний по вопросам ВИЧ-инфекции.
2. Прохождение теста (анализа) на ВИЧ (*ежегодно или через 1,5 мес. после рискованной ситуации*) обоим партнерам.
3. Соблюдение мер профилактики.

# Простые правила профилактики полового пути передачи ВИЧ-инфекции



- Пройти тестирование на ВИЧ обоим партнёрам.
- Воздержание от случайных сексуальных контактов
- Сохранять верность верному половому партнёру
- Использование презерватива при сексуальных контактах, если ВИЧ-статус партнёра не известен.

**Сексуальные контакты  
без презерватива возможны  
в случае если оба партнёра  
прошли тест на ВИЧ,  
хранят верность друг другу постоянно  
и не употребляют наркотики!**



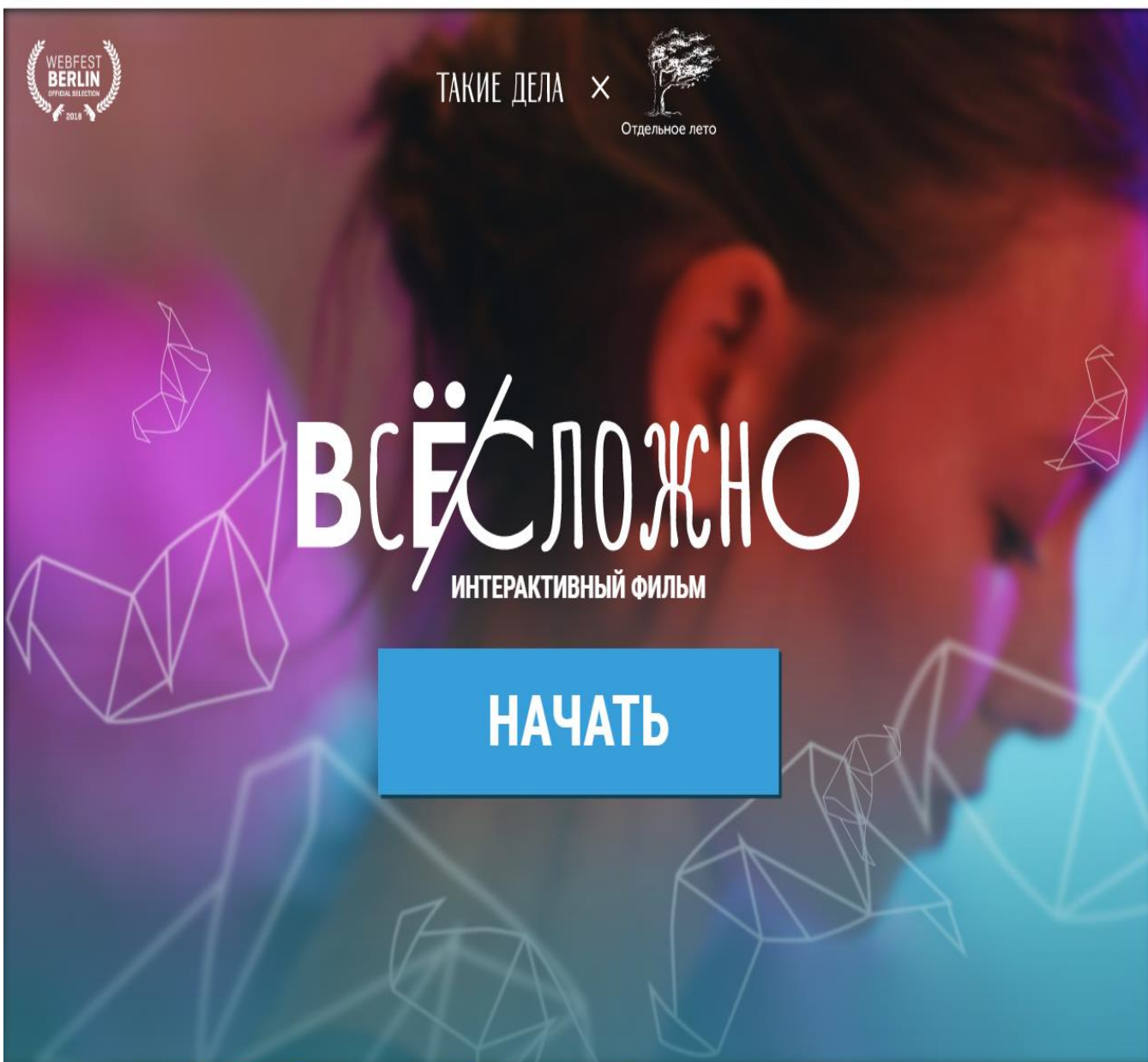
## **Знания-сила!**

**В интернете:**

**Определение уровня компетентности в области профилактики распространения ВИЧ-инфекции**

- опрос-молодежи-о вич. рф**
- % уровня информированности и**
- Получение сертификата**





ТАКИЕ ДЕЛА ×   
Отдельное лето

# ВСЁ/СЛОЖНО

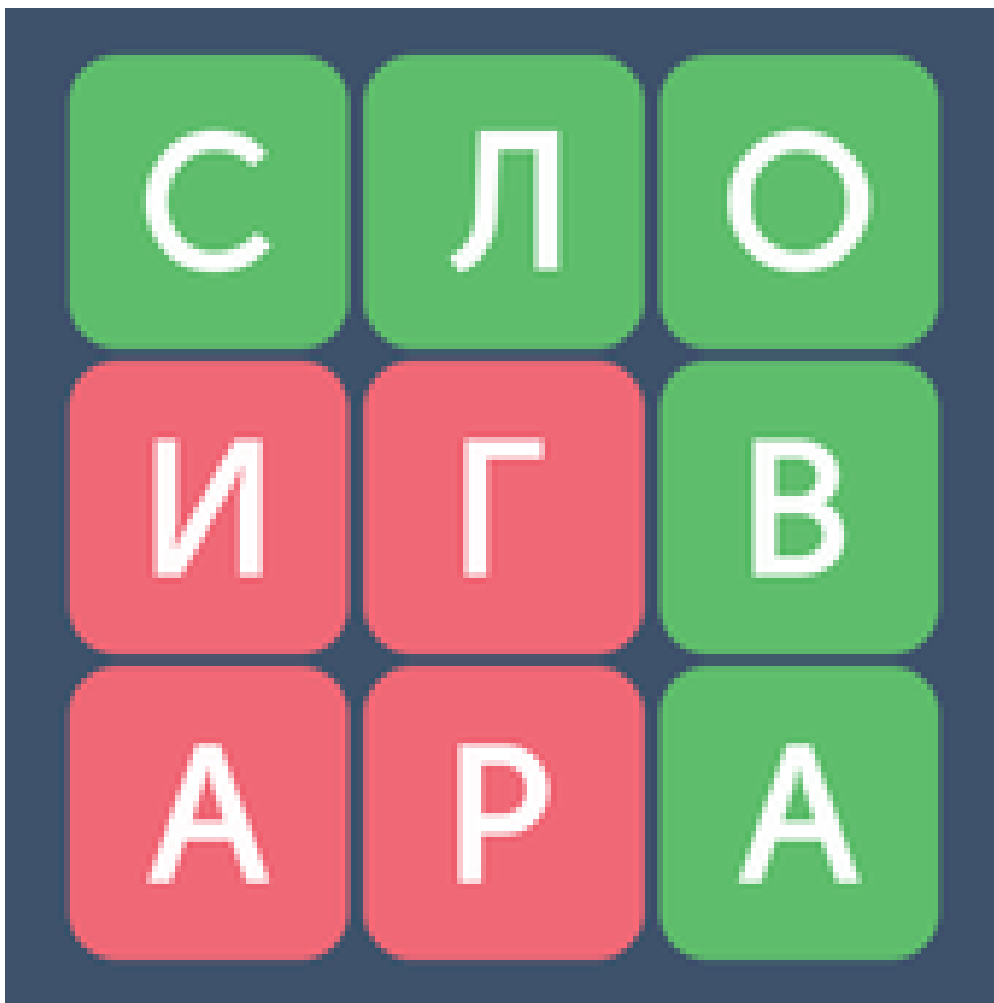
ИНТЕРАКТИВНЫЙ ФИЛЬМ

**НАЧАТЬ**

Ссылки для скачивания информационно-просветительских материалов:

- [https://drive.google.com/drive/folders/1FXUrNifas\\_kk4Des7je30jyTnL2Lx1V5?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1FXUrNifas_kk4Des7je30jyTnL2Lx1V5?usp=sharing)
- **o-spide.ru**

филворд+ ассоциации))



Д	И	С	К	Р	И	М	И	Н	А	Ц	И	Я	Ы	З
О	Т	В	Е	Т	С	Т	В	Е	Н	Н	О	С	Т	Ь
П	З	М	И	Г	В	Я	У	Ю	Н	Ш	Э	Ц	Н	П
Р	Д	Й	О	В	О	Л	О	П	Я	Я	У	Е	П	А
Е	О	Ц	М	Э	З	Е	З	Н	Ю	С	Т	Ч	К	К
З	Р	Ы	С	Т	Д	В	Я	Ъ	Е	Ю	Р	Д	Р	И
Е	О	Л	Й	Б	Е	Г	Ч	С	В	Ц	Е	З	О	Т
Р	В	Ж	Ь	Ф	Р	Д	Т	Б	Э	Т	А	О	В	К
В	Ь	Е	С	Ч	Ж	И	Е	Ч	К	Л	Ц	З	Ь	А
А	Е	С	Т	Ф	А	Ш	С	Х	Б	В	Ц	Д	Щ	Л
Т	З	Ж	И	Р	Н	Н	Т	О	Ч	И	Г	Ъ	К	И
И	А	О	Г	К	И	О	Ф	Г	Ш	М	Н	Д	Г	Ф
В	Х	Ц	М	Ш	Е	О	Л	Щ	Р	Г	Ю	К	Л	О
Е	Ъ	Щ	А	У	У	Г	Ч	Р	Н	Ч	Я	Ш	Ж	Р
Ф	Ь	А	Б	Й	Е	Е	Я	Ь	Э	О	Ж	Ц	Я	П







4 = O

B



U

B



2 = E

E



Телефон доверия по вопросам  
ВИЧ/СПИД

**8-(3842) -78-03-30**

**[www.kemspid.ru](http://www.kemspid.ru)**

## Аккаунты в социальных сетях ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД

- Адрес официального сайта: [www.kemspid.ru](http://www.kemspid.ru)

- Аккаунт Страница "ВКонтакте":

ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД

<https://vk.com/clubaids>

- Аккаунт в Instagram:

Кузбасский центр-СПИД  
kem\_aids42

[https://www.instagram.com/kem\\_aids42?r=nametag](https://www.instagram.com/kem_aids42?r=nametag)

- Аккаунт в «Одноклассники»

ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД

<https://ok.ru/profile/598113175573>

- Аккаунт в «Фейсбук»

Кузбасский Центр-спид

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100065212063190>

YouTube: Кузбасский Центр-СПИД

<https://www.youtube.com/channel/UCnK3WK7l03karXvdv0aMZiQ;>





# Объединять усилия

- Партнерство
- Взаимодействие





***Будьте здоровы!***

***Берегите себя и своих близких!***