



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа № 51»  
650902, г. Кемерово, ул. Петрозаводская, 28, тел. 25-95-60

Утверждаю:

Мухоед  
Кристина  
Игоревна

Подписано цифровой подписью: Мухоед Кристина Игоревна  
DN: cn=ИИ, ou=Кемеровская область, l=город Кемерово, title=Исполняющая обязанности директора, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 51", 1.2.643.100.3=10081333731337388430373 2, 1.2.643.1.131.1.1=120534322333730999538 303999, email=muhoed.kristina@yandex.ru, givenName=Кристина Игоревна, sn=Мухоед, cn=Мухоед Кристина Игоревна  
date: 2022.08.29 17:08:54 +0700

## ПЛАН

### работы по профилактике суицидальных действий несовершеннолетних обучающихся МБОУ «ООШ №51» на 2022-2023 учебный год

**Цель:** организовать профилактическую работу по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

**Задачи:**

- выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции;
- межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование у учащихся позитивного образа Я.

<b><u>Просвещение и профилактика</u></b>			
<b>Учащиеся</b>			
<b>№ п/п</b>	<b>События, мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации (1-9 кл)	в течение года	Социальный педагог, педагог-психолог
2	Оформление стендов, обновление информации по телефону доверия	Каждый понедельник месяца	Соцпедагог, педагог-психолог
3	Составление базы данных по социально неблагополучным семьям (1-9 кл)	до 30 сентября	Социальный педагог
4	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска (1-9 кл)	в течение года, по запросу	Социальный педагог
5	Организация работы с учащимися на каникулах (по отдельному плану) (1-9 кл)	ноябрь, январь, март	Зам. директора по ВР, социальный педагог Классные руководители

6	Организация оздоровления и отдыха детей из неблагополучных и малообеспеченных семей (лагерь дневного пребывания при ОУ) (1-9 кл)	июнь - август	Зам. директора по ВР, социальный педагог
7	Индивидуальные беседы с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	регулярно в течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, психолог
8	<p>Классные часы:</p> <p>Сентябрь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Учимся понимать переживания родных и близких нам людей (1-4 кл)</li> <li>- Наши чувства и действия (5-6 кл)</li> <li>- Почему трудно признавать свою вину?(7-8кл)</li> <li>- Обидчивость, несдержанность, раздражительность... (9 кл)</li> </ul> <p>Октябрь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дружба – главное чудо</li> <li>- Любовью дорожить умеете</li> <li>- Поговорим еще раз о любви</li> <li>- Наша дружная семья</li> </ul> <p>Ноябрь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дети и родители. Давайте понимать друг друга</li> <li>- Совершенно секретно ( кл. часы только для девочек)</li> </ul> <p>Декабрь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В поисках хорошего настроения</li> <li>- Профилактика курения</li> <li>- Как научиться жить без драки</li> </ul> <p>Январь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Учимся снимать усталость</li> </ul> <p>Февраль:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Толерантность</li> </ul> <p>Март:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Как преодолевать тревогу</li> <li>- Способы решения конфликтов с родителями</li> <li>- Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом</li> </ul> <p>Апрель:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Я + он + они = мы</li> <li>- Способы саморегуляции эмоционального состояния</li> </ul> <p>Май:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Как сказать «Нет!»</li> <li>- Не сломай свою судьбу!</li> <li>- Подросток и наркомания. Интернет Безопасность</li> </ul>	в течении учебного года (каждая третья пятница месяца )	Социальный педагог, классные руководители, психолог

9	Диспут «В чём смысл жизни?» (9 кл.)	февраль	Заместитель директора по ВР, классные руководители
10	Правовые классные часы: Что ты должен знать об УК РФ (6 – 8 кл.) Уголовная ответственность несовершеннолетних (8 – 9 кл.) Знаешь ли ты свои права и обязанности (5 – 9 классы)	по плану школы по правовому воспитанию (приложение №.22)	Участковый инспектор, учитель обществознания
11	Психолого –педагогическая поддержка обучающихся выпускных классов (тренинг 9 кл., )	март – апрель	Заместитель директора по ВР, психолог
12	Конкурс рисунков и стенгазет «Не навреди здоровью своему»	март	Учитель ИЗО, классные руководители
13	Групповые занятия по формированию социальных навыков и навыков здорового образа жизни «Я и мой выбор» (по отдельному плану)	в течение года	Классные руководители, социальный педагог
14	Диспут для подростков «Успех в жизни» (7-9кл.)	апрель	Социальный педагог, заместитель директора по ВР
13	Игра для подростков «Поверь в себя»	май	Социальный педагог
14.	Проведение читательских конференций «Возьми себе в пример героя»	1 раз в полугодие	Библиотекарь
15.	Конкурс сочинений по теме: «Как прекрасен этот мир» с учащимися 7 – 9 классов	1ое полугодие	Учителя русского языка
16	Оформление выставок, стендов, пропагандирующих ценность человеческой жизни	раз в четверть	Библиотекарь
17.	Дни здоровья (по отдельному плану)	октябрь, апрель	Учителя ОБЖ и физической культуры
18	Урегулирование конфликтных ситуаций	В течение года	Служба примирения.
<b>Педагоги</b>			
1	Педсовет «Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения детей и подростков».	Сентябрь	Зам. директора по ВР, Педагог-психолог
2	Изготовление памяток, буклетов, методических материалов по профилактике суицида среди детей и подростков для учащихся, родителей и педагогов.	Март – май	ЗДВР, психолог.

3	Деловая игра «Педагогические приёмы создания ситуации успеха»	октябрь	Заместитель директора по ВР
4	Семинар учителей «Что такое суицид и как с ним бороться»	ноябрь	Социальный педагог
5	Семинар классных руководителей «Некоторые причины и формы проявления невротических расстройств у современных старшеклассников»	декабрь	Заместитель директора по ВР
6	Семинар классных руководителей «Психологический климат в классе»	февраль	Заместитель директора по ВР
7	Семинар классных руководителей «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	март	Заместитель директора по ВР
8	Семинар-практикум «Методы разрешения педагогических конфликтов»	апрель	Заместитель директора по ВР
9	Мониторинг соц сетей учащихся	ежедневно	Кл.рук., предметники
<b>Родители</b>			
1	<b>Родительский лекторий:</b> Наши ошибки в воспитании детей. Шаги общения. Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки. Тревожность и её влияние на развитие личности. Трудный возраст или советы родителям. Что такое суицид и как с ним бороться. Чем и как увлекаются подростки? Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества. Как помочь ребенку справиться со стрессом.	по плану	Классные руководители, заместитель директора по ВР, социальный педагог, психолог
2	Индивидуальные консультации для родителей	по плану	Социальный педагог, классные руководители
3	Посещение на дому неблагополучных семей.	ежемесячно	Классные руководители, социальный педагог
4	Родительское собрание «Взаимодействие школы и семьи как необходимое условие профилактики преступлений и правонарушений среди детей и подростков, успешной социализация личности»	ноябрь, апрель	Администрация, социальный педагог

5	Международный День семьи (общешкольное мероприятие)	май	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог
<b><u>Диагностика</u></b>			
<b>Учащиеся</b>			
1	Исследование социального статуса	сентябрь, январь	Классные руководители
2	Исследование уровня адаптации (1кл., 5кл., 7кл.)	раз в полугодие	Социальный педагог, психолог
3	Исследование уровня тревожности,+ СПТ тестирование	сентябрь, октябрь	Классные руководители
4	Опросник Басса – Дарки (агрессия, чувство вины)	по необходимости	Психолог
5	Оценка способов реагирования на конфликтные ситуации	по необходимости	Психолог
6	Склонность к отклоняющемуся поведению	1 четверть	Психолог
7	Провести диагностику на: - уровень конфликтности - уровень агрессии - уровень тревожности - уровень депрессивности	по необходимости	Психолог
<b>Родители</b>			
1	Опросник «Родительского отношения» (А.Варга, В.Столин)	по запросу	Классные руководители
<b><u>Коррекция</u></b>			
1	Занятие «Ты и я – такие разные» - для подростков (5-6 классы)	сентябрь	Заместитель директора по ВР
2	Занятие «Барьеры непонимания» (8 класс)	октябрь	Социальный педагог
3	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе» (7 класс)	ноябрь	Социальный педагог
4	Тренинг уверенности (для старшеклассников)	декабрь	Психолог
5	Коррекционные занятия по профилактики суицида: «Я управляю стрессом» «Профилактика конфликтности в подростковой среде» Тренинг «Выявление страхов» Тренинг «На тропе доверия» Психологический тренинг по профилактики суицида.	январь-май	Классные руководители, социальный педагог, психолог

