муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 51»
650902,г. Кемерово, ул. Петрозаводская,28 , тел. 25-95-60, эл. адрес: butovka51@mail.ru, официальный сайт: school51kem.ucoz.ru

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
(протокол от 31.08.2021 № 9)

ХОРОШИХ ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА

Подписано цифровой подписью: ХОРОШИХ ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C343230353234363734303537, 1.2.643.100.3=120B303734343133383735 3637, email=fmucb@mail.ru, c=RU, st=Кемеровская область, l=Кемерово, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 51", givenName=ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА, sn=ХОРОШИХ, cn=ХОРОШИХ ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА
Дата: 2022.07.19 11:14:28 +07'00'

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «ООШ №51»
О.Н.Хороших
От 30.08.2021 № 227-О

Режим занятий обучающихся

1.Общие положения

1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Основная общеобразовательная школа № 51» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующийза ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет 170 учебных дней без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе – 165 учебных дня.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:Четверти – 1-9 классы

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:
– по пятидневной учебной неделе в 1–5-х классах;
– по шестидневной учебной неделе 6-9-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 1–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
– 35 мин в сентябре – октябрь.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. В соответствии с требованиями постановления Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598–20 „Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)“ приход в школу зависит от группы:

I смена
Группа № 1 **7.30-7.45**
Группа №2 **7.50-8.15**
II смена
Группа № 1 **12.30-12.40**
Группа №2 **12.50-13.00**

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин:
- после третьего и четвертого урока 1 смены– 20 мин;
- после первого и второго урока 2 смены– 20 мин.

3.5. Расписание звонков для начальной школы:
Понедельник – пятница расписание звонков в 1 классе сентябрь – октябрь

Класс	Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 класс урок по 30 минут	1	8.00	8.30	20
	2	8.50	09.20	20
	3	9.40	10.10	10
	4	10.20	10.50	10

Расписание звонков в 1,4 класс

Класс	Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 класс урок по 40 минут	1	08.00	08.40	20
	2	09.00	09.40	20
	3	10.10	10.40	10
	4	10.50	11.30	10
	5	11.40	12.20	10

Расписание звонков во 2-3 классах

Класс	Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 класс урок по 40 минут	1	13.10	13.50	20
	2	14.10	14.50	10
	3	15.00	15.40	10
	4	15.50	16.30	10
	5 (1 раз в неделю)	16.40	17.20	

3.6. Расписание звонков для основной школы

Понедельник – пятница расписание уроков для 1 смены

Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1	8.20	9.00	10
2	9.10	09.50	10
3	10.00	10.40	20
4	11.00	11.40	20
5	12.00	12.40	10
6	12.50	13.30	

3.7. **Понедельник – пятница расписание уроков для 2 смены**

Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
0	13.20	14.00	10
1	14.10	14.50	20
2	15.10	15.50	10
3	16.00	16.40	10
4	16.50	17.30	10
5	17.40	18.20	10
6	18.30	19.10	

3.8. **Расписание звонков на субботу 1 смена**

Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1	8.20	9.00	10
2	9.10	09.50	10
3	10.00	10.40	20
4	11.00	11.40	20
5	12.00	12.40	10
6	12.50	13.30	

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физическойкультуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физическойкультуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–х классах – 3,5 ч. Домашнее задание в 1-м классене задается.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. Продолжительность внеурочных занятий во 2-9 классе составляет 45 мин., в 1-м классе:

- 35 мин в сентябре – октябре
- 40 мин в ноябре - мае.

5.4. Допускается проведение курсов внеурочной деятельности в период каникул, в выходные инерабочие праздничные дни.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.